

新年をパワースポットの清らかな水で迎える

# 開運☆新春若水ツアー

## Part3. 室生の吉祥龍穴、三輪山とお能の史跡をたずねて

新年の朝最初に汲む水を若水といい、飲むと生気がみなぎり邪気を除く効果があるのです。若水を初穂水、福水、宝水、黄金水とも呼びます。  
 霊地の若水と、浄めの儀式であるお能で、年のはじめにココロとカラダをリセットしましょう♪

### 平成24年2月11日（祝）Schedule

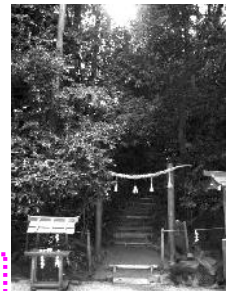
- 8:30 ●梅田発 旧中央郵便局前
- 9:45 ●三輪神社参拝 三輪山登山 薬の井戸にて採水  
太古から三輪山はご神体として崇拝され、明治までは禁足地でした  
 聖地のパワーを身体いっぱいにチャージしましょう
- 12:30 ●大野寺 磨崖仏  
室生の西門大野寺。30mの断崖に刻まれた弥勒仏は圧巻です
- 13:00 ●「橋本屋旅館」にて昼食 能の舞を鑑賞
- 14:30 ●室生寺  
女人高野として有名な室生寺は初期密教美術の宝庫です
- 16:00 ●龍穴神社 天の岩戸 吉祥龍穴  
龍神が住むという龍穴。吉祥を呼ぶと言われてます  
 ※時間に余裕があれば長谷寺拝観
- 17:30頃 ●大阪駅到着予定



**ゲスト♪山下麻乃**  
**観世流能楽師**  
 実は現代の人間の心に深く  
 つながっているお能の物語  
 や精神ドラマをお伝えします。



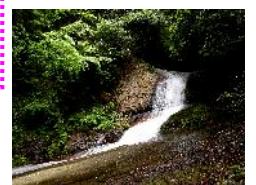
室生寺の十一面観音



三輪山登山口



土門拳も訪れた、絶品の山菜料理



吉祥龍穴の瀧

**ご案内♪高岡よしみ** ウォーキングインストラクター  
 企業、教育機関に向け姿勢と歩き方の指導を展開。ウォーキングの  
 魅力を伝えて指導歴12年。親子で歩く「歩育」や「ふらりと歩く  
 散歩のすすめ」を提案。

- 参加費 9000円 (バス代 昼食 拝観料含 但し長谷寺拝観の場合は各自) ※移動は貸切バスになります
- お申し込みの方に折返しお振込み先 集合場所の詳細をご連絡します
- 歩きやすい服装でご参加下さい ※雨天催行 ●採水用の水筒をお持ちください
- 荒天で三輪山登山が不可能となった場合、長谷寺拝観料は参加費から支出します
- 道路や天候の状況により、コース順路 内容に多少の変更をさせて頂く場合がありますのでご了承ください
- お申し込み方法
- お申し込み締め切り 2月7日(火) ●お名前 参加人数 ご連絡先を明記して、メール FAX 電話にてお申し込みください。
- お申し込み お問い合わせ mail: [info@shisei-aruku.com](mailto:info@shisei-aruku.com) fax: 03-6893-6317
- 主催 一般社団法人 日本姿勢と歩き方協会 <http://shisei-aruku.com/> tel: 03-4590-5674 (迄)

開運ツアーお申し込み用紙] 下欄にご記入の上、FAX03-6893-6317までお送りください。

ふりがな		ご参加人数	
お名前			
ご住所	〒		
お電話番号	( ) -	Eメールアドレス	名